

# POSTI PÜHAPÄEVAKOOL



Posti pühapäevakool on 2025. aastal ellu kutsutud programm, kus on võimalik osaleda olenemata sellest, kus elad. Aastas saadetakse välja umbes 6 tundi. Siin materjalis on eelmise aasta tunnid, mis said postiga lastele koju saadetud. Neid võib kasutada oma koguduse pühapäevakoolis või kodus. Siin on lugusid, õpetust, palvet ja meisterdust.

Materjalid on kokku pannud Titta Hämäläinen ja kujundanud Triin Salmu.

## HEA KARJANE

Loo leiad Piiblist: Johannese 10:7-16



Kaks nädalat pärast ülestõusmispühi on hea karjase pühapäev. Jeesus ütles enda kohta, et Ta on hea karjane. Kas sina tead mõnda karjast? Jeesuse ajal Iisraelis oli palju karjaseid. Neil oli tähtis töö hoida lamba- või kitsekari koos ja viia loomad sinna, kus oli piisavalt rohtu, mida süüa. Seal ei olnud tarasid ega elektrikarjuseid, karjad rändasid ja otsisid süüa.

Karjane tundis oma lambad nimepidi ära, ja lambad tundsid hääle järgi oma karjase ära. Karjane käis oma karja ees ja juhatas neid turvalist teed pidi. Karjasel oli käes oma karjase kepp, mida ta kasutas vajadusel relvana huntide vastu, ja millega ta sai tõsta auku kukkunud lamba üles.

Õhtul viis karjane lambad aedikusse. aedikusse mindi ainult ühe ukse kaudu, ja ukse juures karjane kontrollis, kas lambad on terved ja korras. Öösel magas karjane ukseava ees, nii et hundid ega röövlid ei saanud lammaste juurde. Nii olid lambad kaitstud. Mõnikord töö oli ka ohtlik, ja karjased ei olnudki kõige nõrgemate killast.

### **Johannese evangeeliumis räägib Jeesus nõnda:**

”Tõesti, tõesti, ma ütlen teile, mina olen üks lammaste jaoks. Kõik, kes on tulnud enne mind, on vargad ja röövlid, ja lambad ei ole neid kuulanud. Mina olen uks. Kes iganes läheb sisse minu kaudu, see pääseb ning käib sisse ja välja ning leiab karjamaad. Varas ei tule muu pärast kui varastama ja tapma ja hukkama. Mina olen tulnud, et neil oleks elu, ja oleks seda ülirohkesti. Mina olen hea karjane. Hea karjane annab oma elu lammaste eest. Palgaline aga, kes ei ole karjane ja kelle omad lambad ei ole, kui ta näeb hunti tulemas, jätab lambad maha ja põgeneb - ja hunt kisub neid ja ajab nad laiali - ta on ju palgaline ega hooli lammastest. Mina

olen hea karjane ja tunnen omi ja minu omad tunnevad mind, nõnda nagu Isa tunneb mind ja mina tunnen Isa, ning annan oma elu lammaste eest. Ja mul on veel lambaid, kes ei ole sellest tarast, neidki pean ma juhtima; ja nad kuulevad minu häält ning siis on üks kari ja üks karjane.” (Jh 10:7-16)

### Arutelu küsimused:

Mida sinu jaoks tähendab see, et Jeesus on hea karjane?

Kas sa näed selles tekstis viiteid ülestõusmispühadele?



Selliseid ikoone, nagu siin kõrval, on Jeesuse kohta päris palju. Niimoodi kandsid karjased oma õlgadel vigastada saanud või ära eksinud lambaid, kes olid nii hirmunud, et ei suutnud isegi kõndida. Karjase õlgadel on lambal turvaline olla, ja nii jõuab ta kindlasti tarasse.

Kuidas sa selle pildi järgi saad teada, et see pildil olev karjane on Jeesus?

Mis kõik sellele viitab?



### Danieli kurbus muutub rõõmuks (Titta Hämäläinen)

Daniel oli kurb. Ta istus järve ääres ja mõtles omi mõtteid. Nad olid perega just jõudnud tagasi koju pikalt reisilt, mida Daniel oli kaua oodanud. Praegu Daniel aga soovis, et seda reisi poleks kunagi olnudki. Nad olid perega käinud pealinnas paasapühi tähistamas, Jeruusalemmas. Paljude tema sõprade pered Galileast olid ka seal.

Jeesuski oli tulnud Jeruusalemma. Danielil oli selle üle nii hea meel, et ta jooksis koos teiste lastega Jeesusele vastu. Juba kaks aastat oli Danieli pere Jeesusega tuttav. Jeesus Naatsaretlane oli tema nimi. Jeesus oli neil ka kord külas käinud. Jeesuse lähedal oli alati hea olla. Ta oli nii sõbralik ja armastav, ja tema kõrval olles oli alati südames rahu ning soe ja õnnis tunne. Jeesus oli palju täiskasvanutega rääkinud, ta oli kõnelnud neile Jumala riigist. Kõigest Daniel aru ei saanud, aga nii huvitav oli kuulata. Jeesus rääkis sellest, kuidas koos Jumala ja teiste inimestega õigesti elada, ja tal olid nii huvitavad mõistujutud. Jeesuses oli midagi erilist... Ja kuidas ta alati lapsi tähele pani! Teised täiskasvanud ei tervitanud lapsi, kui külla tulid, ega polnud lastest eriti huvitatud. Aga Jeesus märkas alati lapsi, ja ta tundis huvi, kuidas neil läheb.

Sellepärast oligi nii tore, et Jeesus tuli ka Jeruusalemma. Kuigi natuke naljakas oli, et Jeesus sõitis linna eesli seljas... aga inimesed laulsid ja hõiskasid ning laotasid oma riideid ning palmioksi tema ette tee peale. Danielile tundus, nagu oleks Jeesus kuningas olnud. Ta jooksis koos teiste lastega Jeesuse sabas, lauldes ja hõisates, kuni templini välja.

Aga siis hakkas kõik kiiva kiskuma. Daniel kuulis, et Jeesus oli ühel õhtul kinni võetud. Ja ta kuulis, kuidas rahvas lõpuks karjus, et Jeesuse peab risti lööma... see oli nii õudne, et Daniel jooksis ruttu voodisse ja pani pea padja alla. Kolgatale ta ei tahtnud üldse minna, aga kuulis oma isalt, et Jeesus oli seal surnud. Joosep, nende kaugel sugulane, läks Jeesust matma ühte oma kaljuhanda ja kutsus Danieli isa omale appi. Isa tuli sealt tagasi otse paasapühade pidulauda, aga ega kellelgi väga isu tol õhtul ei olnud. Nagu oleks peielauas istunud, kõik olid kurvad ja rääkisid ainult sellest, mis Jeesusega oli juhtunud.

Nüüd olid nad reisilt tagasi oma kodulinnas Kapernaumas. Daniel ei tahtnud kodus püsida, ta oli selleks liiga rahutu. Alati, kui ta kurb oli, läks ta järve äärde istuma. Vesi kuidagi rahustas teda. Nii ka seekord. Daniel istus, viskas vahepeal kive vette ja vaatas kuidas vesi lainetas. Ta mõtles kurbusega sellele, et Jeesus ei tule enam kunagi neile külla.

Oli küll väga varajane hommik, kuid päike oli juba tõusnud. Danielil oli sellest ükskõik. Järvel tegutsesid kalurid. See oli nii tavaline, et Daniel ei pööranud neile väga palju tähelepanu. Järsku aga üks kaluritest hüppas paadist vette ja kiirustas pooleldi ujudes, pooleldi joostes kaldale. Ta tundus nii elevil olevat, et Daniel tõusis ka püsti ja läks lähemale vaatama. Kaldal oli lõkke ääres mees, ja selle mehe juurde kalur kiirustaski. Teised tulid kiiresti paadiga kalda poole. "Mis siin toimub?" imestas Daniel.

Ta läks lähemale, kuid päris meeste juurde ta ei sõandanud minna. Nüüd ta juba kuulis, mida nad omavahel rääkisid. Ta tundis ka vette hüpanud kaluri ära – see oli Siimon Peetrus, Danieli naabrimees. Daniel vaatas, kuidas ka teised kalurid jõudsid lõpuks kaldale, neil oli paadis väga suur kalasaak. Lõkke peal oli juba kala küpsemas, ja mehed tõid veel kalu juurde. Mehed istusid koos lõkke ümber, sõid ja rääkisid. Mehed tundusid natuke hämmeldunud, kuid samas rõõmsad. Kaldal, lõkke ääres oodanud mees tundus Danielile kuidagi tuttav. Ta nägi välja nagu Jeesus – kuid kuidas saaks see võimalik olla? Jeesus oli ju surnud! Daniel oli segaduses. Samas, ta tundis enda sees samasugust rõõmu ja rahu nagu ta alati oli Jeesuse lähedal viibides tundnud. Kurbus oli märkamatu kadunud.

Kui mehed olid söönud, tuli Peetrus kaldal olnud mehega rääkides Danieli poole. Nad ei märganud poissi, aga kuuldes selle mehe häält oli Daniel täiesti kindel: See on Jeesus! Ta kuulis ka, kuidas Siimon Peetrus Jeesust Issandaks kutsus. Daniel

oleks väga tahtnud Jeesuse juurde joosta, kuid meestel oli nii tõsine jutuajamine käsil, et ta ei tahtnud neid segada. Ta hakkas kiiresti kodu poole jooksuma, et suuri uudiseid ka kodustele rääkida. Iga sammuga kasvas rõõm tema sees. Jeesus elab! Tõesti, ta elab!

*(Seda Danieli nimelist poissi sa sellisel kujul Piiblist ei leia, kuid Jeesusega juhtunud lood on päris. Kohtumisi Jeesusega võid leida näiteks Johannese evangeeliumi 21. peatükis või Luuka evangeeliumi 24. peatükis. Piiblilood - raamatus on need lehekülgedel 432-436)*



Hea karjase teema ja ülestõusmispühade teema kohta on faili lõpus ka kaks tegevust. Sõnarägastik ja Hea Karjase värvimispilt.

## **PALVE**

Tegemist on lisa teemaga. Võib sisse jätta või ära jätta. Võib ka erladi tunnina kasutada.



Kas sinul on harjumuseks palvetada? Miks sa seda teed?

Kas oskad öelda, mis tunne on pärast palvetamist?

Kas palve muudab midagi su olemises?

Kas keegi on õpetanud sulle mõne palve? Või palvetad alati oma sõnadega?

Lapsed võivad üles kirjutada ka oma lemmikpalve, kui see on olemas.

Kas sul on mõni sõber või sugulane, kellega sulle väga meeldib rääkida? Või lihtsalt koos olla, kas või nii, et te ei räägigi midagi? Lihtsalt istute, jalutate või teete midagi koos ja teil on hea ja mõnus olla? See on suur õnn, kui sul on enda ümber kas või üks selline inimene. Ka Jumalal on hea meel, kui me Temaga räägime. Lahe on see, et Jumal saab meist aru ka siis, kui me ei oska ise oma mõtteid sõnadeks panna. Ja ikkagi Ta igatseb, et me Temaga räägime. Jumalaga rääkides ka see on teistmoodi, et Jumalal on vägi muuta olukordi. Kuna Tema valitseb kõige üle, me saame rääkida Talle ka kõikidest oma raskustest ja paluda Tema käest abi. Ja Tema saab päriselt ka meid aidata. Kõige olulisem asi palve juures on aga see, et kui me palvetame, on Jumal alati meie juures. Ta kuuleb meid ja ei jäta meid hätta.

Jeesus palvetas oma maapealse elu jooksul väga palju. Ta läks tihti üksi palvetama, olema oma Isaga. Jeesus õpetas oma jüngritele Meie Isa palve. See on palve, mille sees on kõik, mida me eluks vajame. On hea, kui meil on see peas.



Meie Isa, kes Sa oled taevas!

Pühitsetud olgu Sinu nimi. Sinu riik tulgu.

Sinu tahtmine sündigu nagu taevas, nõnda ka maa peal.

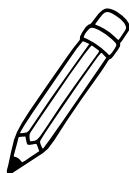
Meie igapäevast leiba anna meile tänapäev.

Ja anna meile andeks meie võlad, nagu meiegi andeks anname oma võlglastele.

Ja ära saada meid kiusatusse, vaid päästa meid ära kurjast.

Sest Sinu päralt on riik ja vägi ja au igavesti.

Aamen.



Siin on üks väike palveharjutus, mida lastega teha. Fiali lõpus on ka prinditav leht, kui on rohekem lapsi. Kuid võib teha ka nii, et lapsed kirjutavad ise ülesande endale lehele. Kokku tuleb üks palve nendest.

Lõpeta laused:

Isa Jumal, tänu sulle selle eest, et...

Taevaisa, näed need asjad, mis mulle teevad muret: ...

Hea Jumal, aita mind...

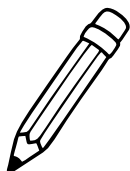
Aamen.



## Ülestõusmispühade emotsioonid

S V Õ I Y U S K M A T U S A Õ J G Q E A  
 K O N C R E Q J J D D K U R H Y V J H A  
 A W V O K K A H E T S U S M G P G Ü K G  
 D K Ä P O O I W G B E K N A X K F Ä S O  
 E I N Õ K V P E T T U M U S Y Ä V Ü U J  
 G O K X K A T D O T Õ N V T Q Q V I S Y  
 Ü X N Ä U Z R N V M P L V U T S N G H C  
 L C K J K H Õ Õ X T L Ü J S X U I E Y A  
 L I N F U R Õ P F Q R O B T D V E Ä A B  
 A J K T U I M R X T F P O V P E L M S I  
 T A U Õ L V M N K F G F R T A R S K U D  
 U Y V Y U G L P B D I Z Õ H U Ä Ä J S Ü  
 S Õ Z B V U F D I J L J D W M S O K T G  
 Z X Y D U K X X E L Ü D N M R U G U A N  
 Ä Õ L M S H Õ U H D J T U X I T Õ R G I  
 J C P I Y V T K O Ä X W G D H O Y B I M  
 Q P J I V X K D A F B T O Y I O I U A M  
 Z V B O V B K K O Q C O Q G W M K S A Ä  
 G O G U A P J B W Õ Ü B B H P O M O I H  
 W G U H Z Q R D A H I P L V Z U W Ä X X

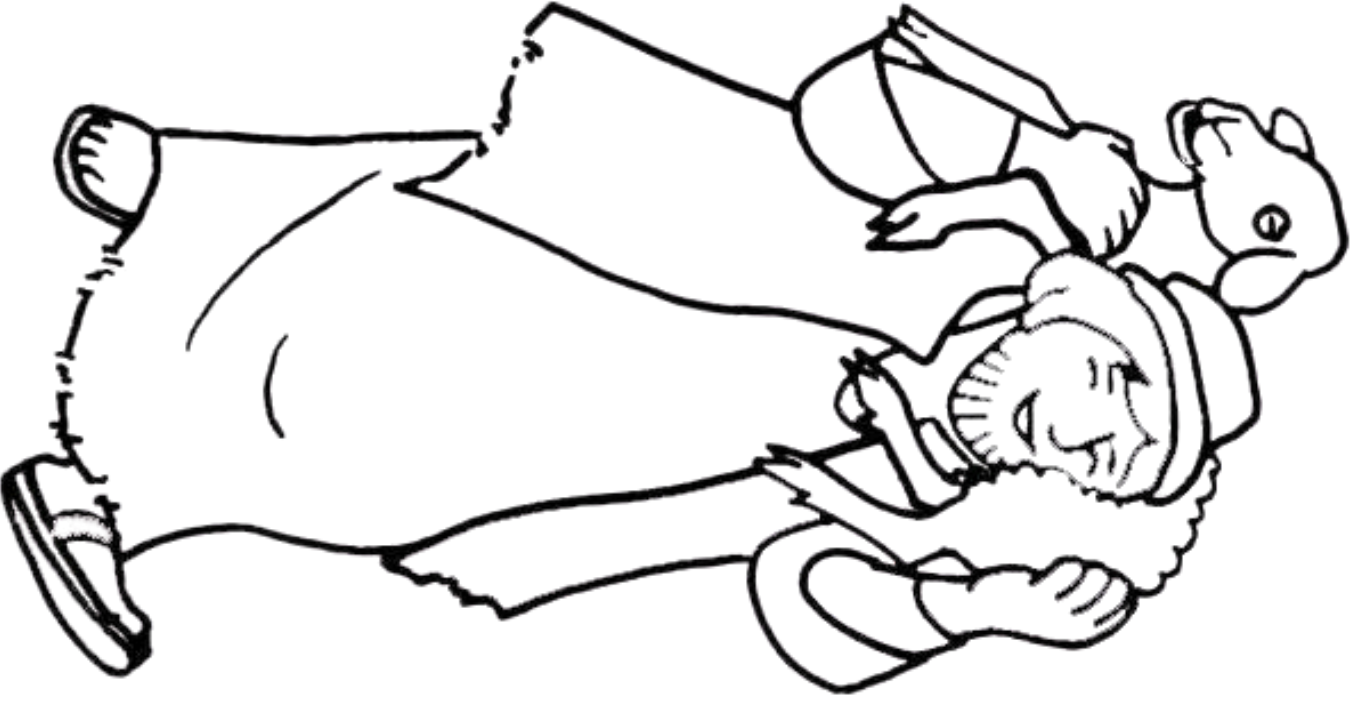
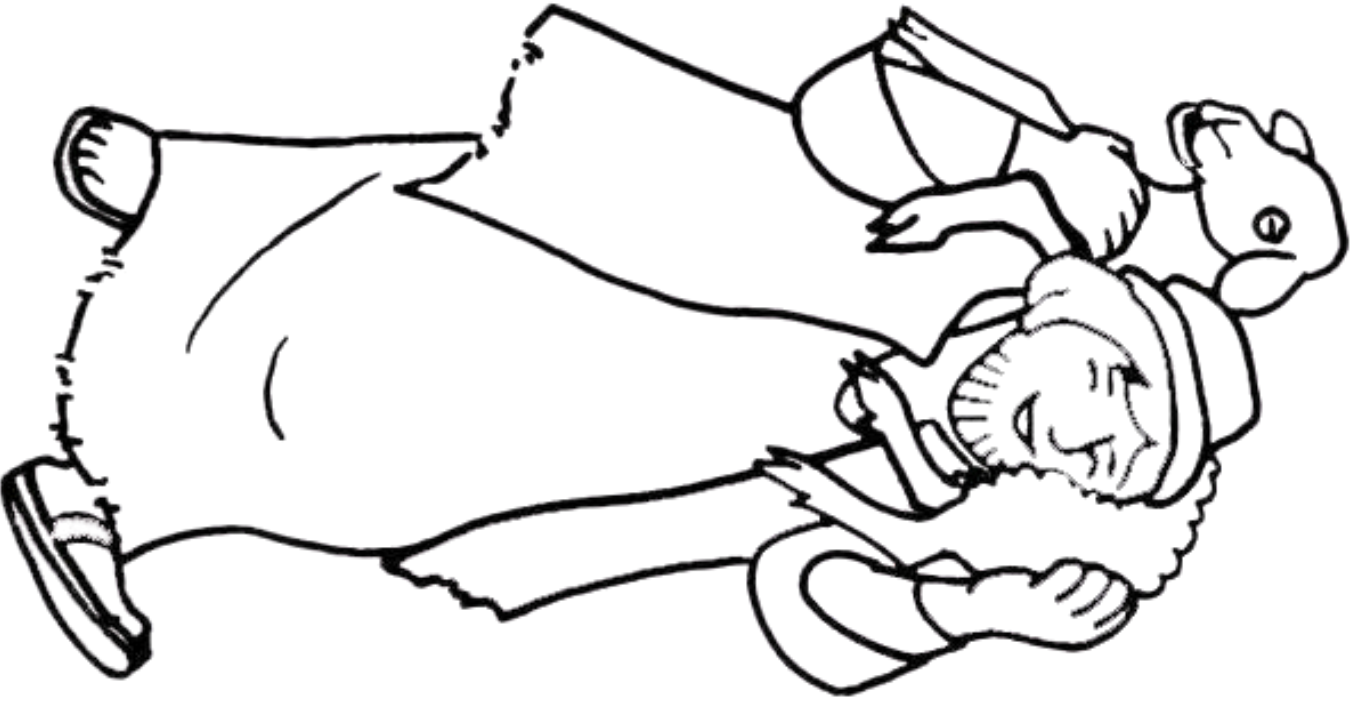
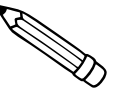
1. RÕÕM   2. KURBUS   3. USKMATUS   4. HÄMMING   5. LEIN   6. HIRM  
 7. OOTUSÄREVUS   8. IGATSUS   9. VIHA   10. ARMASTUS   11. KOKKUKUULUVUS  
 12. PETTUMUS   13. KAHETSUS   14. LOOTUS   15. ÜLLATUS



## Ülestõusmispühade emotsioonid

S V Õ I Y U S K M A T U S A Õ J G Q E A  
 K O N C R E Q J J D D K U R H Y V J H A  
 A W V O K K A H E T S U S M G P G Ü K G  
 D K Ä P O O I W G B E K N A X K F Ä S O  
 E I N Õ K V P E T T U M U S Y Ä V Ü U J  
 G O K X K A T D O T Õ N V T Q Q V I S Y  
 Ü X N Ä U Z R N V M P L V U T S N G H C  
 L C K J K H Õ Õ X T L Ü J S X U I E Y A  
 L I N F U R Õ P F Q R O B T D V E Ä A B  
 A J K T U I M R X T F P O V P E L M S I  
 T A U Õ L V M N K F G F R T A R S K U D  
 U Y V Y U G L P B D I Z Õ H U Ä Ä J S Ü  
 S Õ Z B V U F D I J L J D W M S O K T G  
 Z X Y D U K X X E L Ü D N M R U G U A N  
 Ä Õ L M S H Õ U H D J T U X I T Õ R G I  
 J C P I Y V T K O Ä X W G D H O Y B I M  
 Q P J I V X K D A F B T O Y I O I U A M  
 Z V B O V B K K O Q C O Q G W M K S A Ä  
 G O G U A P J B W Õ Ü B B H P O M O I H  
 W G U H Z Q R D A H I P L V Z U W Ä X X

1. RÕÕM   2. KURBUS   3. USKMATUS   4. HÄMMING   5. LEIN   6. HIRM  
 7. OOTUSÄREVUS   8. IGATSUS   9. VIHA   10. ARMASTUS   11. KOKKUKUULUVUS  
 12. PETTUMUS   13. KAHETSUS   14. LOOTUS   15. ÜLLATUS





Lõpeta laused:

Isa Jumal, tänu sulle selle eest, et...

Taevasa, näed need asjad, mis mulle  
teevad muret: ....

Hea Jumal, aita mind...

Aamen.



Lõpeta laused:

Isa Jumal, tänu sulle selle eest, et...

Taevasa, näed need asjad, mis mulle  
teevad muret: ....

Hea Jumal, aita mind...

Aamen.



Lõpeta laused:

Isa Jumal, tänu sulle selle eest, et...

Taevasa, näed need asjad, mis mulle  
teevad muret: ....

Hea Jumal, aita mind...

Aamen.



Lõpeta laused:

Isa Jumal, tänu sulle selle eest, et...

Taevasa, näed need asjad, mis mulle  
teevad muret: ....

Hea Jumal, aita mind...

Aamen.