



# 26. TUND

## LÕIKUSTÄNUPÜHA



### Õpetajale

Tänumeel ja tänulikkus peaks olema meile sisse kasvatatud juba päris pisikesest peale. "Aitäh" on üks esimestest sõnadest, mida väikelaps ütleva hakkab, kui talle midagi kätte antakse, juhul muidugi, kui seda on õpetatud. Ometi unustame ka täiskasvanuna sageli tänada või isegi ei pea seda oluliseks, sageli isegi ei mõtle kõigele, mille eest peaksime tänulikud olema. Märkame seda alles siis, kui see on meilt ära võetud.

Pühapäevakooliski võib lõikustänupühal, kui pearõhk on tänul toidu eest, käsitleda tänulikkust ka üldisemalt.

Vaata lisaks:

- **Aitäh leiva eest**, 20. pühapäev pärast Nelipüha 3. lugemisaasta, Küllike Valk.

### Tunni eesmärk

Tahan lastele öelda, et:

- Jumala loodus on imeline ja toidab meid
- tänulikkuseks on palju põhjuseid



### Piibliõpetus

Tänane päev on lõikustänupüha. Aga me saame olla tänulikud ka kõige muu eest, mis meile on eluks vajalik.

Mille üle on Sul hea meel, mis on Sulle oluline ja tähtis?

Hakkame loetlema (lapsed pakuvad). Õpetaja kirjutab kõik suurele paberile ja kinnitab nähtavale kohale.

*Näiteks: vanemad, kodu, tervis, sõbrad, õed-vennad, sugulased, vanavanemad, riided, toit, koolis käimine, võimalus kirikusse tulla, trennid, puhas vesi, puhas loodus, võimalus reisida, oskus andeks paluda ja andestada, koolis läheb hästi.*

Põhjuseid tänuks, tänupalveks, on tohutult.

Kui tihti me neile asjadele mõtleme? Kõik on nagu iseenesest ja loomulik.

Aga igal õhtul, kui Sa oma unevoodile lähed, tuleta päevast vähemalt **kolm** asja meelde ja täna nende eest. Võid seda ka vanematele öelda, et nende asjade eest tahan täna tänada. Pane tähele, tänulik meel teeb sind ennast ka rõõmsamaks.

Veel parem, kui sa need kirja paned ja siis näed, kui palju neid nädala jooksul koguneb. Siis äkki märkad, et iga päev on eriline, iga päeva eest saame tänu öelda Taevaisale. Mõelda vaid, kui meil ei oleks. (*õpetaja valib sellest nimekirjast mõned, arendades pisut vestlust.*)

Tänane päev, lõikustänupüha, on ennekõike seotud meie toiduga. Toit ongi väga tähtis, ilma selleta me ei ela ja tühja kõhtu kannatada pole kerge. Sellepärast loeme enne sööma hakkamist ka söögipalve. Me väljendame palves toidu eest tänu ja palume sellele õnnistust, et meil ikka toitu jätkuks.

Mis on Sinu lemmiktoit? *Igaüks saab öelda.*

Kes on tundnud, kuidas näljatunne näpistab ja tahad süüa?

Toit ei tule iseenesest lauale, nii et ütled *hopsti* ja ongi kõik valmis. Olete te kunagi päriselt järele mõelnud, kuidas ja kust me saame toidu lauale? Toome poest ja sööme? Aga kust see poodi tuli? Ladudest? Aga kust see lattu toodi?

Näiteks paljude laste lemmiktoit -**makaronid**- kus puu otsas need kasvavad?

Millest on makaronid tehtud?

Kust saadi jahu?

Kus kasvas vili?

Kust tuli vili põllule?

Miks see hakkas kasvama? Panen viljaterad aknalauale ja need ei hakka kasvama!

Aga kui poleks vihma ja päikest?

*(Sama lugu võib rääkida ka leivaga.)*

Kust me kohakesi saame?

Millest tehakse kohupiima?

Kust me piima saame?

Mida vajavad loomad toiduks?

Oleme taas tagasi looduses. Loodus toidab nii inimese kui ka loomad.

Kas pole imeline?

Mida valmistatakse sellistest taimedest nagu näiteks salvei? Raudrohi? Palderjan? Tüümian? Ja sadadest muudest puudest ning põõsastest maailmas? (ravimtaimed)

Nii et loodus annab meile toidu ja ka tervise!

*Mida annavad meile rohelised puud? (suuremate lastega –fotosüntees!) Kas pole see looduse ime?*

Kui looduses on ikaldus- liiga kuum ja vähe vihma – mis siis juhtub? kõik kuivab ja kõrbeb või liiga palju vihma, mis juhtub? vili mädaneb või liiga külm, mis juhtub? kõik hävib.

*(Õnneks saame osta toitu mujalt maailmast ka.)*

Maakera imeline loodus on antud inimeste kasutada. See on suur põhjus tänuks, tänupalveks ja söögipalveks.



## Jutustan ühe loo: (Õpetajal peaks olema korv vastavate aiasaadustega, vt allpool)

Kaheksaastasel Mardil juhtus kord selline lugu. See oli päris esimesel nädalal septembrikuus. Ta tuli koolist koju ja oli kohutavalt näljane. Õnnetuseks oli unustanud võileiva kaasa võtta ja koolis esimesel nädalal süüa veel ei pakutud. Kui ta oma taskust maja võtit otsis, ei olnud seda seal, ei olnud ka koolikotis. Ta oli võtme hommikul koju unustanud. Mart ei pääsenudki majja. Aga kõht oli kohutavalt tühi. Mida teha? Pood oli ka kaugel ja taskus vaid kakskümmend senti.

Mart läks aeda, seisis harkisjalu peenarde juures ja mõtles-mida süüa?  
Pakkuge, mida kõike võis Mart koduaiast võtta ja süüa?  
Porgandeid, kurki, tomatit, kapsast, kaalikat, õunu, marju, ploome, salateid.  
Mida Mart leidis koduaiast?  
(Tõsta vastav aedvili korvist lauale vaagnale).

Kõht sai täis. Selleks ajaks, kui vanemad koju jõudsid, istus Mart rõõmsana kiigel ja kõigutas jalgu. Ta polnud kunagi varem mõelnud, et kui tähtis on, et saame loodusest toitu ja võime kohe otse suhu pista. Taevaisa on loonud kõik nii targasti. Õhtusöögi ajal tahtis Mart ise söögipalvet pidada. Selle oli ta kiigel kõikudes valmis mõelnud:

**Sind Taevaisa tänan ma, et aias toit on kasvamas.  
tänu vihma, päikese eest, sulle kogu südamest.**

Aga kui oled metsas ja kõht on kohutavalt tühi. Mida võiks metsas leida söödavat?  
Suvel muidugi.

Maasikaid, vaarikaid, mustikaid, pohli, hapuoblikaid, jänese kapsaid, baburitskeid (harilik kukerpuu), pihlakaid. Aga ettevaatust –metsas on ka väga mürgiseid marju. Kui ei tunne, ära suhu pane.

Söögipalvet võib loomulikult palvetada alati oma sõnadega, aga on ka selliseid, mida on juba aegadest aega kasutatud ja loetakse enne sööma hakkamist.

Õpetaja toob näiteid. (Päevaviisid lk 49-54; Iga päev sinu juures lk 90-91)

Milliseid söögipalveid te olete kuulnud või loetakse teie kodus?



### Palve

Kallis Jeesus. Täname sind kõige eest, mis maast meile kasvab söögiks. Anna rohkesti päikest ja vihma. Aitäh, et meile jagub iga päev piisavalt süüa. Aita meil jagada söök nii, et seda jätkub maailma kõigile inimestele. Aamen.



### Kuldsalm

Aga Jeesus ütles jüngritele: „Seepärast ma ütlen teile, ärge muretsege elu pärast, mida süüa, ega ihu pärast, millega rõivastuda, sest elu on enam kui toidus ja ihu enam kui rõivas. Vaadake kaarnaid - nad ei külva ega lõika, neil ei ole varakambrit ega aita, ning Jumal toidab neid. Kui palju enamat väärt olete teie lindudest! Lk 12:22-24



## Laulud

- „Leivalaul“, M. Jaanson, NOOTIDE LISA 3
- „Tänu leiva eest“, S. Põld, NOOTIDE LISA 3
- „Puuviljasalat“ P. Simojoki, kogumik „Taevasa peopesal“, NOOTIDE LISA 3, [Youtube LINK](#)
- „See kes linnukesi“, kogumik „Laululäte 1“
- „Kas on linnukesel muret“, J. G. Ebeling / L. Laurenti, kogumik „Päevaviisid“ ja „Noore koguduse laulik“
- „Issand, võõraks tulid sa“ H.Priester/P.Lampson, kogumik „Kiriku laulu- ja palveraamat“
- „Söögilaul“ kogumik „Päevaviisid“
- „Söögikaanon“ kogumik „Päevaviisid“
- „Söögipalve“ kogumik „Päevaviisid“

## Meisterdamine ja tegevus

### Meisterdus 1 - Söögipalve koju.

Vaja läheb:

Printitud pilte või söögipalvet (**LISA 1 ja 2**),

kääre,

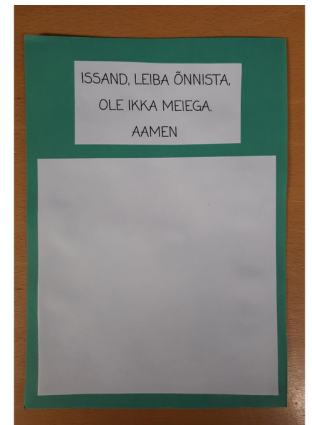
liimi,

värvilisi pliiatseid.

Väiksematele: paljundatud söögipalve lehtedel lapsed värvivad pildil olevad toidud. Sama võib ka vanematega teha, kui on soovi. Söögipalve võib liimida veel ka värvilise paberi peale, nii et jääks värviline serv.

Suurematele: Printida välja söögipalve tekst ning kleepida see värvilisele A5 paberile ning allapoole kleepida valge paber, kuhu saab joonistada. Joonistada võib oma pere söögilauas või mõni toit, mis neile väga meeldib.

Söögipalve võib kodus asetada söögilaua lähedale sobivasse kohta.



### Tegevus 1 - koos söögi tegemine

Kuna on lõikustänapüha ning sügise saadused on juba olemas võib koos nendest miadgi pühapäevakooli tunni ajal teha. Näiteks võiks koos õunakooki teha. Iga laps võiks näiteks kaasa võtta ühe õuna, et koos kooki teha.

Või näiteks teha koos küpsiseid ja need siis viia mõnda lähedal asuvasse hooldekodusse või jagada koguduseliikmetele teenistusel.

### Tegevus 2 - Värvipilt

Prindi välja **LISA 3** värvipilt ning lase lastel ära värvida.

Leiad Lõikustänapüha teemalisi meisterdusi ja tegevusi veel LNÜ Pinteresti lehelt - [LINK](#).



## Mäng

### Mäng 1 - Puuviljakorv

Toolid asetatakse ringikujuliselt, üks vähem kui osalejaid. Lapsed saavad puuviljade nimetused, kõiki peaks olema vähemalt 3-4. Mängujuht sosistab igale lapsele kõrva mingi puuvilja nime nii, et teised ei kuule. Kui mängujuht hüüab näiteks pirnid, siis vahetavad pirnid istekohti. Seni ilma toolita mängija püüab saada endale ühte pirnide toolidest. Kes jääb ilma, jääb ootama uut võimalust. Kui mängujuht hüüab puuviljakorv, siis peavad kõik mängijad vahetama istekohad. Samale toolile tagasi istuda ei tohi.



## Autorid

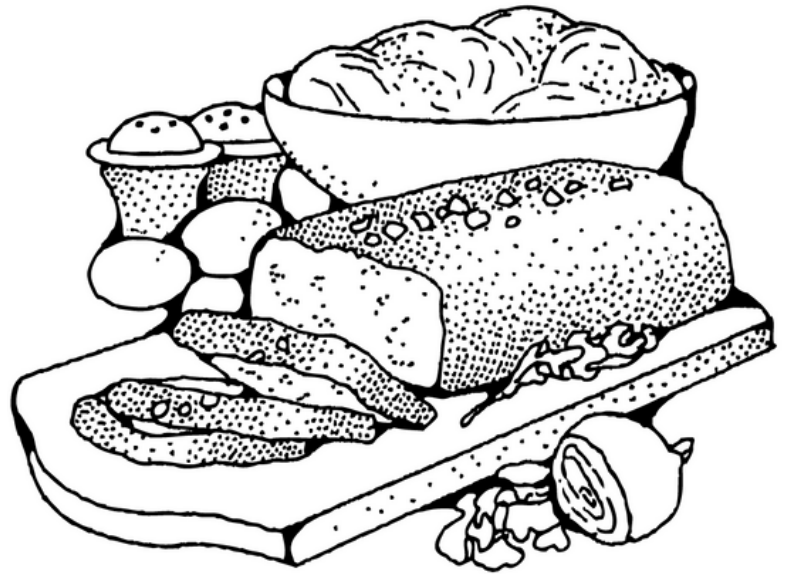
Lia Kaljuste  
Triin Salmu  
Anna Humal  
Salome Olenius



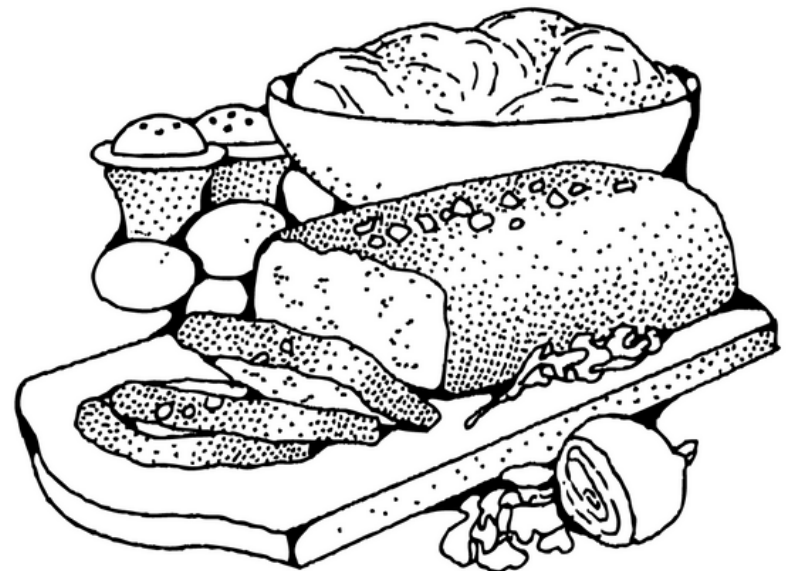
## Allikad

Piibel  
Supercoloring.com - Autor: Lena London, [LINK](#)

**ISSAND,  
LEIBA ÖNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN**



**ISSAND,  
LEIBA ÖNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN**



ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

ISSAND, LEIBA ÕNNISTA,  
OLE IKKA MEIEGA.  
AAMEN

